

B.3.4.7. Psikolojik Destek Birimi

990 850 441 02 84

© sskahgaheran.edu.tr

Kirg ehir Ahi Evran Üniversitesi
Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Anasayfa Hakkımızda  renci Kalite Psikolojik Destek Birimi Testlerimiz iletirim

Psikolojik Destek Birimi

PSIKOLOJİK DESTEK BİRİMİ HAKKINDA

Psikolojik Destek Birimi Nedir?

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı bünyesinde yeni alan Psikolojik Destek Birimi  rencilerimize psikolojik destek sağlamak üzere kurulmuştur.

Psikolojik Yardım Nedir?

Psikolojik yardım, bireylerin ruh sağlığını korumaya ve hayatlarının farkı alanlarındaki  levselliiklerini korumaya ve desteklemeye yöneliktir.  rencilerimizi bireysel, sosyal, ağtimsel ve mesleki yönlerden bir solumuyla karşlaştıklarında ve bunları aşmada g c k pekiyetlerinde psikolojik yardım talebinde bulunabilirler. Özellikle  niversite gibi yeni bir ortama giren  renciler bu yeni ortama uyum sağlamada, yeni  niversite hayatına, derslere adapte olmada solum yayarlar.  rencilerimiz, gayet normal olan bu tür solum problemlerinde psikolojik destek birimine bağvunarak solum daha rahat edebilirler.

Bilgilendirme

- DEPRESYON
- ERTELEME
- KONSANTRASYON
- KORONA SURECI
- VERİMLİ DERS  ALIřMA
- ÜNİVERSİTE YAřAMINA UYUM
- SINAV KAYGISI İLE BAřA ÇIKMA
- KORONA GÜNLERİNDE PSIKOLOJİK SAėLAMLIK